

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
“ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО  
ВИДА №103 “ТУРГАЙ”

423827, РТ, г. Набережные Челны,  
проспект Московский, д.177

Телефон: , факс: 8(8552)54-74-71, E-mail: sad103.turgai@yandex.ru  
ОКПО 92267811, ОГРН 1111650010130, ИНН /КПП 1650226462/165001001,



ЯР ЧАЛЛЫ ШЭҮЭРЕНЕЦ  
“ТУРГАЙ” 103 НЧЕ КАТНАШ  
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»  
МУНИЦИПАЛЬ  
АВТОНОМИЯЛЕ МЭКТЭПКЭЧЭ  
БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ”

423827, ТР, Яр Чаллы шэхэре,  
Мэскэү проспекты 177 йорт.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский  
сад комбинированного вида  
№103 «Тургай»

А.А.Губайдуллина  
«28» августа 2023 г.

Рассмотрено и утверждено на  
педагогическом совете  
от «28» августа 2023 года  
протокол № 1

**ГОДОВОЙ ПЛАН**  
инструктора по физической культуре  
на 2023-2024 учебный год  
Составлена на основе ООП ДОУ

Составил: инструктор по физической культуре  
Ерошкина А.Н.

Поставленные задачи на 2022-2023:

1. Укрепление и сохранение здоровья воспитанников детского сада, консультирование родителей по оздоровлению детей, вовлекать сотрудников и воспитанников в спортивную жизнь города и ДОУ.
2. Развитие скоростно-силовых качеств воспитанников, контролировать двигательную активную деятельность в режимных моментах.
3. Продолжить работу по патриотическому воспитанию воспитанников по средствам праздников и развлечений для детей, проводимых в ДОУ, использовать игры народов Поволжья;
4. Продолжать работу по самообразованию по теме: «Приобщение детей к здоровому образу жизни, провести на базе ДОУ мероприятие для детей или семинар для инструкторов по ФК детских садов города МО №5.

\

Проанализировав работу за год можно сделать вывод.

1. Одной из важных задач является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей. Для её решения проводилась систематическая работа. Использовались различные средства физического воспитания: утренняя гимнастика, развивающие упражнения, спортивные игры, досуги, спортивные занятия. В занятиях использовались: ходьба по массажной (ребристой) дорожке, использовались различные формы проведения гимнастики (с традиционным комплексом упражнений, танцевально-ритмические упражнения и подвижные игры). В теплый и в летний период утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводились на открытом воздухе. Для занятий физкультурой созданы условия в детском саду. Для детей в группах создан «физкультурный уголок». Дети были обеспечены игрушками, побуждающими к двигательной игровой деятельности (мячи, обручи, скакалки). Где так же приобретаются и изготавливаются атрибуты для игр, предоставлены картины с разными видами спорта, картотека подвижных игр и графическое изображение выполнения упражнения, который способствует эмоциональному благополучию ребенка. Также в течение года проводились консультации для родителей, где обсуждались индивидуальные физические особенности ребенка и по итогам диагностики, родителям были даны рекомендации по оздоровлению детей. В течение года с коллективом нашего детского сада проводились различные спортивные соревнования для сохранения и укрепления здоровья, а также вовлекали сотрудников и родителей в спортивную жизнь, участвуя в городских мероприятиях разного уровня.

2. По задаче развитию скоростно-силовых качеств воспитанников, проводились игры и упражнения, способствующие развитию физических качеств, проходила индивидуальная работа с детьми со средними показателями, с родителями проводились беседы и давались советы по развитию физических качеств детей, предоставлялся план коррекционной работы. Для повышения качества коррекционно – развивающей работы, на занятиях использовались нетрадиционные оборудование, тренажеры, дорожки здоровья, различные массажёры и массажерные коврики, а также упражнения на формирование правильной осанки и профилактику плоскостопия.

3. В течении учебного 2022-2023 года продолжалась работа по патриотическому воспитанию воспитанников по средствам праздников и развлечений для детей, проводимых в ДОУ, использовались игры народов Поволжья, для воспитания любви к родному дому, семье, детскому саду, городу, родной природе, культурному достоянию своего народа, своей нации, толерантного отношения к представителям других национальностей, но и воспитание уважительного отношения к труженику и результатам его труда, родной земле, защитникам Отечества, государственной символике, традициям государства и общенародным праздникам. В целях реализации данной задачи, были проведены следующие спортивные мероприятия: День здоровья, Осенние старты, спортивное развлечение, посвященное «Дню народного единства», эстафеты «Супер-мама», «Зимние забавы», военно-патриотическая игра Зарница посвященная «23 февраля», «Масленница», «День Космонавтики», «День Спорта и Труда», военно-патриотическая игра посвященная «Дню Победы».

4. В течение года работала над темой самообразования приобщение детей к здоровому образу жизни посредством здоровьесберегающих технологий. В результате дошкольники владеют навыками о здоровом образе жизни, дети знают и активно применяют на практике здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни. Повышено внимание детей и их родителей к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности. На первом этапе, мною была изучена методическая литература, затем использование практической деятельности: утренняя

гимнастика, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, бодрящая гимнастика, корригирующая гимнастика, релаксация, игровой массаж, подвижные и спортивные игры. Для достижения положительных результатов по данной теме были препятствия, это, в первую очередь, не возможность охвата всех детей группы каждым видом здоровьесберегающих технологий. Так как состояние здоровья некоторых детей требует только индивидуального подхода. Немало важной причиной является непонимание некоторых родителей в необходимости закаливания организма и применения данных технологий. Первоначально они с недоверием относились к советам, поэтому понадобилось какое-то определенное время, чтобы наладилась совместная работа семьи и ДОУ. Для положительного результата стараюсь использовать как традиционные, так и нетрадиционные формы работы. На территории детского сада проведена военно-патриотическая игра Зарница среди МО № 5, где дети активно и с интересом приняли участие.

#### **Задачи МАДОУ № 103 «Тургай» на 2023-2024 уч.г:**

1. Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья воспитанников.
2. Осуществление необходимой коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии детей.
3. Обеспечение познавательного, речевого, социально-личностного, художественно-эстетического и физического развития детей.
4. Воспитание с учётом возрастных категорий детей гражданственности, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье.
5. Содействие с семьями детей для обеспечения полноценного развития детей.
6. Оказание консультативной и методической помощи родителям (законным представителям) по вопросам воспитанников, обучения и развития детей.

#### **Задачи инструктора по ФК:**

1. Обеспечить физическое и эмоциональное благополучие дошкольников, сохраняя и укрепляя здоровье, формировать семейные ценности через совместную деятельность с семьями воспитанников.
2. Развивать двигательные способности и физические качества детей (быстроту, силу, ловкость, выносливость, координацию, гибкость).
3. Продолжить работу по патриотическому воспитанию воспитанников по средствам праздников и развлечений для детей, проводимых в ДОУ, использовать игры народов Поволжья.
4. Создание физиологических предпосылок правильной осанки, улучшение координации движений и равновесия, совершение двигательных навыков для развития детей с нарушением ОДА.

<b>Работа с педагогами</b>		
<b>№</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Срок</b>
1.	Педагогический совет № 2  Тема: «Системный подход к здоровью – основа формирования всесторонне развитой личности». Практическая часть: деловая игра образовательная область «Физическое развитие». Решение педагогических ситуаций. Выставка альбомов «Наша семья со спортом дружна» мл.гр. Мониторинг физического развития, подготовки детей к школе.	ноябрь  май

2.	Педагогический час. Консультация: «Современные программы и технологии по здоровьесбережению дошкольников» «Реализация здоровьесберегающих технологий в летний период «Подбор ритмической гимнастики для зарядок и занятий»	октябрь апрель май
3.	Школа начинающего педагога «Здоровьесберегающие технологии для детей дошкольного возраста и их родителей»	Октябрь
4.	Совместное проведение диагностики по физическому развитию детей	сентябрь январь май
5.	Информация на стенд и сайт ДОУ (меняется 1раз в квартал) Основные задачи в области сохранения и укрепления здоровья детей, развития физической культуры и спорта Форма и ее значение Лыжи и лыжная подготовка. Готовим детей к школе.	сентябрь декабрь март
6.	Совместное проведение праздников и развлечений «Быстрее, выше, сильнее...» спортивное развлечение с педагогами	В течении года Апрель
7.	Участие в массовых мероприятиях ДОУ и города Мероприятия ДОУ: Встаем на лыжи Весенняя спортиада Мероприятия города: Кросс наций Лыжня России Веломарофон	январь май

#### **Работа с детьми**

1.	Ежедневное проведение утренней гимнастики	В течение года
2.	Ежедневное проведение ОД	
3.	Проведение праздников и развлечений	1 раз в квартал
4.	Проведение педагогического тестирования	сентябрь, январь, май
5.	Проведение индивидуальной работы	Согласно графику
6.	Индивидуальное обследование детей, направленное на выявление способностей детей в различных направлениях.	В течение года
7.	Привлечение способных детей к участию на концертах, праздниках, утренниках, спортивных состязаний в детском саду и городе.	
8.	Организация участия в городских, республиканских конкурсах.	

## Организационно-методическая работа

1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года
2.	Пополнение предметно развивающей среды физкультурного зала	в течение года
3.	Участие в работе КМО и МО, семинарах, конференциях	Октябрь апрель
4.	Оформление информационных стендов, сайта ДОУ, пополнение консультациями папки в уголке для родителей и воспитателей	1 раз в квартал
5.	Продолжить работу по самообразованию на тему: «Метод. оснащение спорт.зала и групп. уголков в условиях ФГОС ДО»	в течение года
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового оборудования (маски для подвижных игр, больших резиновых мячей, раздаточный инвентарь на улицу)	в течение года
7.	Оснащение лэпбуков, дидактических игр, музыкальной копилки.	в течение года

## Работа с родителями

1.	1.Анкетирование, сбор информации о компетентности родителей (законных представителей) по вопросам физического развития дошкольников 2.Изготовление папки-передвижки «Особенности физического развития детей» (для всех возрастных групп) 3.Индивидуальные консультации	сентябрь
2.	1.Организация вечера вопросов и ответов 2.Буклет «Закаливание и оздоровление ребёнка в домашних условиях	октябрь
3.	1.Ознакомление родителей с литературой по вопросам физического развития и здоровья детей дошкольного возраста 2.Круглый стол «Физкульт-Ура!»	ноябрь
4.	1.Дискуссия «Дошкольники и спорт» 2.Папка передвижка «Зимние игры и упражнения»	Декабрь
5.	1.Мастерская «Умелые ручки» - изготовление нестандартного оборудования для профилактики плоскостопия 2. Онлайн-консультация «Безопасность в двигательной деятельности»	январь
6.	1.Онлайн-консультация «Формирование правильной осанки» 2.Буклет «Активный отдых»	февраль
7.	1.Мастер-класс «Пальчиковые игры» (развитие мелкой моторики 2.Буклет «Играем дома!»	март
8.	1.Мастер-класс «Школа мяча» 2.Онлайн конкурс «семейная зарядка»	апрель
9.	1.Круглый стол «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» 2.Выступление на родительских собраниях, рекомендации на летний оздоровительный период	май

## Преемственность со школой

1.	Экскурсия и целевые прогулки в школу №28, и гимназию №29 знакомство со зданием, спортзалом и стадионом	В течении года
2.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп № 5,11 и учеников 1 классов школы №28 эстафета «Кто быстрее?»	октябрь
3.	Взаимное посещение уроков физкультуры	В течение года